

Ростовская область Заветинский район . х. Савдя
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Савдянская средняя
общеобразовательная школа имени И.Т. Таранова

«Утверждаю»

Директор МБОУ Савдянская
СОШ

им И.Т. Таранова

Приказ №143 от 28.08.

2025г.

Славгородская Ю.В.

М.П.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По курсу внеурочной деятельности «Спортивные игры»

Уровень общего образования (класс): среднее общее 10-11 класс

Количество часов: 33ч

Учитель: Пасько Светлана Петровна

Программа разработана на основе: примерной рабочей программы Физическая культура 10-11кл; Москва « Просвещение» 2024г, автор: В.И. Лях.

1. Пояснительная записка

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами методическими рекомендациями:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 № 64101)
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций»
- Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном».
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20).
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21).
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р) и Плана мероприятий по её реализации в 2021 — 2025 годах (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 12.11.2020 № 2945-р).
- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации (Указ Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 400).
- Федеральных государственных образовательных стандартов (далее — ФГОС) начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286), основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287), среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413).
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 11.12.2020 №712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 г № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Письмом МОиН РФ от 18.08.2017 №09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности».

- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05.09.2018 г. №03-ПГ-МП42216 «Об участии учеников муниципальных и государственных школ Российской Федерации во внеурочной деятельности».
- Уставом МБОУ Савдянской СОШ им. И. Т. Таранова
- Основной образовательной программой МБОУ Савдянской СОШ им. И. Т. Таранова

Физическая культура, как любой другой предмет, включённый в Базисный учебный план, ориентирована на достижение главной цели развития отечественной системы школьного образования и определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329–ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Цель программы: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами спортивных игр с элементами подвижных через включение их в совместную деятельность.

Задачи программы: - оздоровительная работа с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту; - укрепление здоровья; - повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта; - здоровьесбережение; - снятие психологического напряжения после умственной работы на уроках. Образовательный процесс по физической культуре в основной школе направлен на решение следующих задач: -содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; -обучение основам базовых видов двигательных действий; -дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; - формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; -выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля; -углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; -воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; - выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи; -формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; -воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности; -содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Формы занятий внеурочной деятельности: беседа, самостоятельная работа, участие в спортивных соревнованиях, днях здоровья, конкурсах рисунков создание и просмотр презентаций, посвященных отдельным видам спорта и выдающимся спортсменам. Данные формы работы дают детям возможность максимально проявлять свою активность, укрепить здоровье, развить личностные качества и самореализоваться..

Место данного курса в учебном плане.

Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» рассчитана на 1 час в неделю, за год-34ч, фактическое количество часов за год составляет 33ч. в соответствии с учебным планом МБОУ Савдянской СОШ им. И.Т. Таранова на 2025-2026 учебный год, с учетом годового календарного графика МБОУ Савдянской СОШ им. И.Т.Таранова на 2025-2026 учебный год, расписания занятий для 1-11 классов МБОУ Савдянской СОШ им. И.Т.Таранова на 2025-2026 учебный год. Срок реализации программы 1 год.

2 Содержание внеурочной деятельности.

Направленность: на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов.

2.1. Вводное занятие. Значение спортивных игр в подготовке к трудовой деятельности, к защите Родины. (В процессе занятия)

2.2 Гигиена спортсмена Гигиена сна, уход за кожей, волосами, ногтями и ногами, гигиена полости рта, гигиеническое значение водных процедур, гигиена одежды, обуви и мест занятий(В процессе занятия)

2.3. Места занятий, их оборудование и подготовка. Ознакомление с местами занятий по отдельным видам спортивных игр. Оборудование и инвентарь, одежда и обувь для занятий и соревнований.(В процессе занятия)

2.4.Техника безопасности во время занятий подвижными и спортивными играми Правила пользования спортивным инвентарем, одеждой и обувью. Дисциплина – основа безопасности во время занятий подвижными и спортивными играми. Возможные травмы и их предупреждения.(В процессе занятия)

2.5. Ознакомление с правилами соревнований. Судейство соревнований по волейболу, уличному баскетболу, настольному теннису.(В процессе занятия)

2.6.Общая физическая и специальная подготовка. Практические занятия. Строевые упражнения. Упражнения на развитие гибкости и подвижности в суставах. Подвижные игры. Спортивные игры.(8ч)

2.7.Ознакомление с отдельными элементами техники спортивных игр.

Волейбол: передачи и прием мяча, подачи, нападающий удар, тактические действия в защите и нападении(13ч)

Уличный баскетбол: ведение мяча, передачи и ловля мяча, броски одной и двумя руками на месте и в движении, тактические действия в защите и нападении.(6ч)

Настольный теннис: стойки, перемещения, удары(толчком, подрезкой, накатом), подачи (открытой и закрытой ракеткой), тактические действия в одиночных и парных играх.(6)

«Планируемые образовательные результаты»

В результате освоения программы курса по внеурочной деятельности « Спортивные игры» обучающиеся на ступени среднего общего образования:

- получают возможность расширить знания и укрепить навыки и умения в области спортивных игр и физической культуры

приобретут опыт организации самостоятельных систематических занятий физической культурой и спортом, форм активного отдыха и досуга.

- получают возможность проявить свои личные качества, научатся работать в команде.

Личностные результаты отражаются в готовности обучающихся к саморазвитию индивидуальных свойств личности, которые приобретаются в процессе освоения курса внеурочной деятельности направленность: развитие личности и самореализация. Они включают в себя основы гражданской идентичности, сформированную мотивацию к обучению и познанию в сфере физической культуры, умения использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Метапредметные результаты отражаются в умении самостоятельно определять цели и задачи своего обучения, планировать пути достижения целей, соотносить свои действия с планируемыми результатами, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности, работать индивидуально и в группе, разрешать конфликты.

Предметные результаты отражаются в понимании роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, в приобретении опыта организации самостоятельных систематических занятий физической культурой, форм активного отдыха и досуга.

В процессе прохождения программы должны быть достигнуты следующие результаты:

1 уровень результатов: «Приобретение социальных знаний»

1) **личностные качества:** - уважительное отношение к своим товарищам; - формирование познавательных интересов и мотивов, направленных на улучшение физической подготовки.

2) **универсальные способности** - умение видеть и понимать значение практической и игровой деятельности;

2 уровень результатов: «Формирование ценностного отношения к социальной реальности»

1) личностные качества:

- навыки индивидуальной деятельности в процессе практической работы под руководством учителя;

-навыки коллективной деятельности в процессе занятия в команде одноклассников под руководством учителя;

- умение сотрудничать с товарищами в процессе совместной деятельности, соотносить свою часть работы с общим замыслом;

2) универсальные способности:

- способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к окружающим.

- способность передавать эмоциональные состояния и свое отношение к человеку, обществу;

3 уровень результатов: «Получение самостоятельного общественного действия»

1) личностные качества:

- умение обсуждать и анализировать собственную деятельность и работу одноклассников с позиций задач данной темы, с точки зрения содержания и средств его выражения;

2) универсальные способности:- умение слушать и вступать в диалог, взаимодействовать в группе, команде.

4. «Тематическое планирование»

№п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Формы проведения занятий	Дата
	Волейбол-5ч			
1	Значение подвижных и спортивных игр . Инструктаж Т.Б.Передачи и прием мяча	1	Беседа, практическая работа.	05.09
2	Места занятий, их оборудование и подготовка. Передачи и прием мяча	1	Беседа, практическая работа.	12.09
3	Гигиена спортсменаПередачи и прием мяча	1	Беседа, практическая работа.	19.09
4	Правила соревнованийПередачи и прием мяча	1	Беседа, практическая работа.	26.09
5	Передачи и прием мяча	1	Практическая работа.	03.10
	Общая физическая и специальная подготовка-2ч.			
6	ОФП	1	Практическая работа.	10.10
7	СФП (эстафеты и подвижные игры)	1	Практическая работа.	17.10
	Волейбол-8ч			
8	Подачи	1	Презентация,практическая работа.	24.10
9	Подачи	1	Практическая работа.	07.11
10	Нападающий удар	1	Практическая работа.	14.11
11	Нападающий удар	1	Практическая работа.	21.11
12	Блокирование	1	Практическая работа.	28.11
13	Блокирование	1	Практическая работа.	05.12
14	Тактические действия в защите и нападении.	1	Практическая работа.	12.12
15	Тактические действия	1	Практическая работа.	19.12

	в защите и нападении.			
	Общая физическая и специальная подготовка-2ч.			
16	ОФП	1	Практическая работа.	26.12
17	СФП (эстафеты и подвижные игры) Инструктаж по Т.Б	1	Практическая работа.	16.01
	Уличный баскетбол-6ч			
18	Правила игры. Ведение мяча, передачи и ловля мяча	1	Беседа.Практическая работа.	23.01
19	Ведение мяча, передачи и ловля мяча,	1	Практическая работа.	30.01
20	Броски одной и двумя руками на месте и в движении.	1	Практическая работа.	06.02
21	Броски одной и двумя руками на месте и в движении.	1	Практическая работа. Беседа.	13.02
22	Тактические действия в защите и нападении.	1	Практическая работа.	20.02
23	Тактические действия в защите и нападении.	1	Соревнование	27.02
	Общая физическая и специальная подготовка-2ч.			
24	ОФП.	1	Практическая работа.	06.03
25	СФП (эстафеты и подвижные игры)	1	Практическая работа.	13.03
	Настольный теннис-6ч			
26	Стойки, перемещения, удары (толчком, подрезкой, накатом), правила игры	1	Практическая работа.Беседа	20.03
27	Стойки, перемещения удары (толчком, подрезкой, накатом),	1	Практическая работа.	27.03
28	Удары (толчком, подрезкой, накатом),	1	Практическая работа.	10.04
29	Удары (толчком, подрезкой, накатом),	1	Практическая работа.	17.04
30	Подачи (открытой и закрытой ракеткой),	1	Двусторонняя игра	24.04
31	Подачи (открытой и закрытой ракеткой).	1	Двусторонняя игра	8.05

	Общая физическая и специальная подготовка-2ч.			
32	ОФП	1	Практическая работа.	15.05
33	СФП (эстафеты и подвижные игры)	1	Практическая работа.	22.05

5. Лист корректировки тематического планирования

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Дата

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

_____ Сухорукова Г. А.
подпись ____ __ 20 ____ года